

# うしおだ在宅クリニックニュース

2020年

N 0, 11 (3月)

うしおだ在宅クリニック  
発行

2020年4月編 2021年4月編



## 《塩田医師より季節のアドバイス》

予想より遅れて4月に入りやっと桜が満開になってきました。新型コロナウイルス騒ぎで人混みや密室を避けるようにして自宅にこもっている方も、陽に当たる、運動する、カルシウムを摂るなどは継続しないと骨が粗鬆化して骨折しやすくなります。これからコロナとの長い戦いが続きますので体調を整え、抵抗力を維持するよう十分な睡眠、栄養状態の維持、運動を意識的に続け、高血圧や糖尿病などが悪化して抵抗力を落とすようなことがないように留意してください。

## 《新型コロナに関する事》

連日の情報に不安が生じていることと思います。往診の医師は病院での診察を行っている事、多くの患者様の自宅を回っている事から新型コロナ感染に関しては細心の注意を払っております。

同居のご家族に新型コロナ感染の陽性が出た場合はご連絡下さい。

発熱、風邪症状等の異常連絡時、同居のご家族に渡航された方がいらっしゃいましたら教えてください。診察前や検査の途中でも新型コロナの感染が否定できない状況の患者様は保健所の専門機関へご連絡し、対応をお願いせざる得ないことがあります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

尚、新型コロナウイルス情報は日々変化致しますので対応もその都度変更があり得ますことをご承知おきください。

## 《新介護棟(仮名)》

### 2021年4月のオープンに向けて3月23日地鎮祭!

地域のために汐田総合病院に50床以上の増床が認められました。老健やすらぎ、うしおだ在宅クリニック、訪問看護ステーション、ケアマネステーションが一緒になり新しい棟にお引越しします。



## 春が来ましたね



窓からのぞいた時、お散歩中  
春探しをしてみませんか

＜ちょっと一息＞  
ひらがなクロスクイズ(春編)

さあ ①つ□し □ら  
あ ②だ□ご □こ  
③し□す □れ  
も ④ま□ろ □ら

