

うしおだ在宅クリニックニュース

2020年

N 0, 10 (1月)

うしおだ在宅クリニック
発行



《塩田医師より季節のアドバイス》



1月は暖冬で、雨も多く冬らしくなく終わりました。これから2月は乾燥や寒さも厳しくなってくる可能性があります。寒さにまだ慣れていない体は気温の低下に敏感に反応し、血圧の乱高下がありますので注意が必要です。日常生活の中では温度差がある時が危険な時で、入浴、トイレ、外出など温度差があるところがトラブルの起こりやすいところです。脱衣所やトイレの温度調節、外出時に帽子を忘れずに着用など体の温度変化がないように気を付けましょう。



＜ちょっと一息＞

早いもので1月が終わり、2月が節分、3月がひな祭りと春を感じる行事が続きますね。
節分・・・江戸時代から伝わる豆をまいて悪疫退散や招福を願う
ひな祭り・・・女の子の健やかな成長を願う
ここで歌の穴埋めクイズです！！
♪「豆まき」・・・鬼は外 福は内 ぱらっぱらっぱらっぱらっ豆の音
鬼は○○○逃げていく♪
♪「うれしいひなまつり」・・・明かりをつけましょ○○○に、お花をあげ
ましょ○○○ 五人ばやしの笛太鼓 今日楽しいひな祭り♪



新メンバー紹介！！

武田看護師から**高原看護師**へバトンタッチ！



汐田総合病院の病棟で勤務していましたが、12月末よりうしおだ在宅クリニックの一員として働くこととなりました高原と申します。在宅で生活されている皆さまのサポートをして行ければと思っています。宜しくお願いします。 高原

鶴見区災害訓練へ行ってきました！

鶴見区内の病院、役所、一部の学校で一斉に災害を想定して訓練が行われました。
東部病院へ搬送、負傷患者の手当の状況をイメージすることができました。



T様のご家族様が排尿バッグのカバー袋を作ってくださいました。
お忙しい中ですが心のこもったカバーです。
使ってみたい方はお申し出ください。
T様、本当にありがとうございました(*^-^*)

