

うしおだ在宅クリニックニュース

2019年

N O, 9 (11月)

うしおだ在宅クリニック
発行



《塩田医師より季節のアドバイス》

次々に台風の襲来があり被害地では停電・断水の被害があちこちで見られています。被災地では衛生管理が困難でインフルエンザやノロウイルスが先行して流行しています。インフルエンザの予防接種はありますが、ノロウイルスは手洗いを中心とした衛生管理しか予防法がありません。感染力が強く、ドアノブ、スーパーのかごなど不特定多数の人が触れるところで手指に感染します。その手で頭を触り、手を洗ってもまた頭を触って食事をすると下痢嘔吐など激しい症状がみられることがあります。帰宅後だけでなく、もう一回食事前に手洗いを忘れずに！！下痢おむつなど便処理がある場合はしっかり塩素系の洗剤で処理をするのを忘れなく。毎年一家全員下痢嘔吐になるケースがありますのでご注意ください。

<年末年始に向けて**常備薬の確認**をしてみてください>

年末年始は薬局がお休みになります。

急な発熱、痛み、風邪などの時に備えて

解熱剤、風邪薬などの頓服薬

あるか確認して下さい



〈ちょっと一息〉

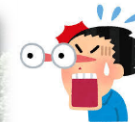
新元号になって半年が過ぎ、年末を迎えようとしています。早いものですね……今月はまたまた**昭和なつかしクイズ**です！

- ①第1回紅白歌合戦(昭26)で白組の大トリ「長崎の鐘」を歌った歌手は誰でしょう？
- ②高度成長期に「新三種の神器」と呼ばれた家電は？
カラーテレビ、自転車、あと一つは？
- ③そろばんを楽器代わりに使うお笑い芸人トニー谷が言っていたのは？

答え)①藤山一郎②クーラー③とんでもハッパン



横浜イングリッシュガーデン



湯河原 福泉寺 首大仏(*'ω*)